

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 1		
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150
ЗАВТРАК	Яйца вареные	25
ЗАВТРАК	Киселёк детский "валетек"	
ЗАВТРАК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		370
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	75
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		75
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	45
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	150
ОБЕД	Гуляш из говядины	70
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150
ОБЕД	Соус томатный	20
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		625
ПОЛДНИК	Винегрет овощной	120
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		370
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1440
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1440
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1440

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 2		
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая с изюмом	150
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	150
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ЗАВТРАК	Сыр порциями	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		349
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный (2 завтрак)	150
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150
ОБЕД	Салат из моркови с зеленым горошком	45
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150
ОБЕД	Котлеты рыбные любительские	70
ОБЕД	Картофельное пюре	150
ОБЕД	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	20
ОБЕД	Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		625
ПОЛДНИК	Сырники из творога	120
ПОЛДНИК	Соус молочный сладкий	20
ПОЛДНИК	Чай с лимоном (1-й вариант)	150
ПОЛДНИК	Печенье	20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		310
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1434
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1434
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1434

Категория: Дети 1-3 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 3		
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	150
ЗАВТРАК	Батон нарезной	40
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		345
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (банан)	75
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		75
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150
ОБЕД	Суфле из отварной говядины паровое	70
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	120
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		575
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные	150
ПОЛДНИК	Икра кабачковая (промышленного производства)	45
ПОЛДНИК	Оладьи с джемом	70
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		445
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1440
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1440
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1440

Категория: Дети 1-3 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 4		
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150
ЗАВТРАК	Манник	50
ЗАВТРАК	Киселёк детский "валетек"	
ЗАВТРАК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		395
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный (2 завтрак)	150
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	45
ОБЕД	Суп картофельный на мясном бульоне	150
ОБЕД	Голубцы ленивые	150
ОБЕД	Соус сметанный	20
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		555
ПОЛДНИК	Омлет с сыром	80
ПОЛДНИК	Чай с молоком (2-й вариант)	150
ПОЛДНИК	Пряники	25
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		255
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1355
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1355
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1355

Категория: Дети 1-3 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 5		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	150
ЗАВТРАК	Яйца вареные	25
ЗАВТРАК	Батон нарезной	40
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ЗАВТРАК	Сыр порциями	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		374
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (груша)	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100
ОБЕД	Салат витаминный	45
ОБЕД	Суп молочный с макаронными изделиями	200
ОБЕД	Котлеты рыбные любительские	70
ОБЕД	Рис отварной	150
ОБЕД	Соус томатный	20
ОБЕД	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		675
ПОЛДНИК	Сырники из творога	120
ПОЛДНИК	Молоко сгущенное	20
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180
ПОЛДНИК	Вафли	15
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		335
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1484
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1484
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1484

Категория: Дети 1-3 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 6		
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	150
ЗАВТРАК	Рыбные консервы (порциями)	45
ЗАВТРАК	Кисель детский "валетек"	
ЗАВТРАК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		390
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоки)	75
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		75
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	30
ОБЕД	Суп гороховый	150
ОБЕД	Тефтели из говядины в молочном соусе	70
ОБЕД	Картофельное пюре	150
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		590
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80
ПОЛДНИК	Чай с лимоном (1-й вариант)	150
ПОЛДНИК	Мармелад жележный	7
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		307
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1362
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1362
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1362

Категория: Дети 1-3 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 7		
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	150
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	150
ЗАВТРАК	Батон нарезной	40
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		345
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (банан)	75
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		75
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	45
ОБЕД	Суп вермишелевый на мясном бульоне	150
ОБЕД	Суфле из отварной говядины паровое	70
ОБЕД	Соус сметанный	20
ОБЕД	Капуста тушеная	150
ОБЕД	Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		625
ПОЛДНИК	Сырники из творога	120
ПОЛДНИК	Молоко сгущенное	20
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180
ПОЛДНИК	Печенье	20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		340
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1385
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1385
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1385

Категория: Дети 1-3 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 8		
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» (рис и пшено)	150
ЗАВТРАК	Кисель детский "валетек"	
ЗАВТРАК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ЗАВТРАК	Сыр порциями	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		349
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный (2 завтрак)	150
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	45
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	150
ОБЕД	Мясо тушеное	70
ОБЕД	Рис отварной	150
ОБЕД	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	20
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		625
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные	150
ПОЛДНИК	Икра кабачковая (промышленного производства)	45
ПОЛДНИК	Манник	50
ПОЛДНИК	Чай с молоком (2-й вариант)	150
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		395
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1519
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1519
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1519

Категория: Дети 1-3 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 9		
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	150
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	150
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ЗАВТРАК	Повидло яблочное	20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		365
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (груша)	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	45
ОБЕД	Суп молочный с макаронными изделиями	200
ОБЕД	Котлеты	70
ОБЕД	Картофельное пюре	150
ОБЕД	Соус сметанный	20
ОБЕД	Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		675
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80
ПОЛДНИК	Сладкая кукуруза	30
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	
ПОЛДНИК	Вафли	15
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		305
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1445
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1445
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1445

Категория: Дети 1-3 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 10		
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200
ЗАВТРАК	Яйца вареные	25
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	150
ЗАВТРАК	Батон изюмный	40
ЗАВТРАК	Сыр порциями	4
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		424
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный (2 завтрак)	150
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	45
ОБЕД	Борщ из свежей капусты	150
ОБЕД	Жаркое по-домашнему (с картофелем)	70
ОБЕД	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	150
ОБЕД	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		455
ПОЛДНИК	Сырники из творога	120
ПОЛДНИК	Соус молочный сладкий	20
ПОЛДНИК	Чай с молоком (1-й вариант)	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180
ПОЛДНИК	Печенье	20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		340
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1369
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1369
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1369

